



Kodokan Goshin-jutsu

Angriffe ohne Waffen: aus der Nähe

- | | | |
|----|-----------------|-------------------------------|
| 1. | Ryote-dori | Ergreifen beider Hände |
| 2. | Hidari-eri-dori | Ergreifen des linken Revers |
| 3. | Migi-eri-dori | Ergreifen des rechten Revers |
| 4. | Kata-ude-dori | Ergreifen eines Armes |
| 5. | Ushiro-eri-dori | Ergreifen des hinteren Revers |
| 6. | Ushiro-jime | Würgen von hinten |
| 7. | Kakae-dori | Umklammerung |

Angriffe ohne Waffen: aus der Distanz

- | | | |
|----|--------------|-----------------------|
| 1. | Naname-uchi | diagonaler Schlag |
| 2. | Ago-tsuki | Fauststoß zum Kinn |
| 3. | Ganmen-tsuki | Fauststoß zum Gesicht |
| 4. | Mae-geri | Tritt nach vorne |
| 5. | Yoko-geri | Tritt zur Seite |

3. Angriffe mit Waffen: mit einem Messer

- | | | |
|----|--------------|------------------|
| 1. | Tsukkake | Stich |
| 2. | Choku-tsuki | gerader Stich |
| 3. | Naname-tsuki | diagonaler Stich |

Angriffe mit Waffen: mit einem Stock

- | | | |
|----|--------------|---------------------|
| 1. | Furi-age | zum Schlag ausholen |
| 2. | Furi-oroshi | Schlag nach unten |
| 3. | Morote-tsuki | beidhändiger Stich |

Angriffe mit Waffen: mit einer Pistole

- | | | |
|----|-------------|--------------------------------|
| 1. | Shomen-zuke | auf der Vorderseite aufgesetzt |
| 2. | Koshi-gamae | in Hüfthaltung |
| 3. | Haimen-zuke | auf der Rückseite aufgesetzt |